

平成23年度 レクリエーション勉強会

主催:シニアレクリエーションサポートセンター

SRSC シニアレクリエーションサポートセンター とは、...

高齢者のレクリエーション（以下、レク）のあり方・重要性を再認識し、現場で抱えているレクに関する悩み・問題の解決、情報交換、レクネタの開発等、レク活動を支援し研究していく組織です。

援助者の意識の向上とともに現場のレクを活性化していきたい。高齢者のいきがづくりにつながるようレクの質を上げていきたいと考えています。介護に関わる人、専門職の方はもちろん、学生さんやレクに興味のある方の参加をお待ちしております。一緒にレクについて考え、レクを充実させていきましょう。

○ 日時 & 内容： 平成23年

4月 13日（水）：おやつレクリエーション（施設でも一緒に作ってみましょう）

5月 11日（水）：ハンドマッサージ（癒しを学びましょう）

6月 8日（水）：園芸療法（明日から活かせる園芸の方法を学びましょう）

7月 13日（水）：コミュニケーション法（高齢者とのいい関係づくり）

8月 10日（水）：レクネタ発表会（情報交換も行いましょう）

9月 14日（水）：介護予防の体操（心身ともに元気になる体操を学びましょう）

いずれも19:00~21:00（毎月第2水曜日）

○ 会場： デイサービス伸陽

（名古屋市守山区小幡宮ノ腰3-29（下図））

○ 参加費： 1回 500円

○ 持ち物： 動きやすい服装、上履きなど

※ 内容は変更する場合があります。その場合は事前にご連絡差し上げます。

※ 駐車場は台数に限りがあるため自動車で来られる場合は、お申し込みの際に、一言お申し付けください。出来る限り公共交通機関にてお越し下さい。

※公共交通機関 名鉄瀬戸線 小幡駅より南へ徒歩20分

市バス 池下・砂田橋より大森車庫行き「千代田」下車 徒歩5分

▼ 申込みについて：

勉強会に参加申込の方は、お名前と連絡先を電話、FAXまたはメールにてご連絡ください。

レクリエーションにお困りの方は、ぜひ、一度ご参加ください。すぐに活かせるヒントがたくさんあります！

申し込み・お問合せ

SRSC 事務局

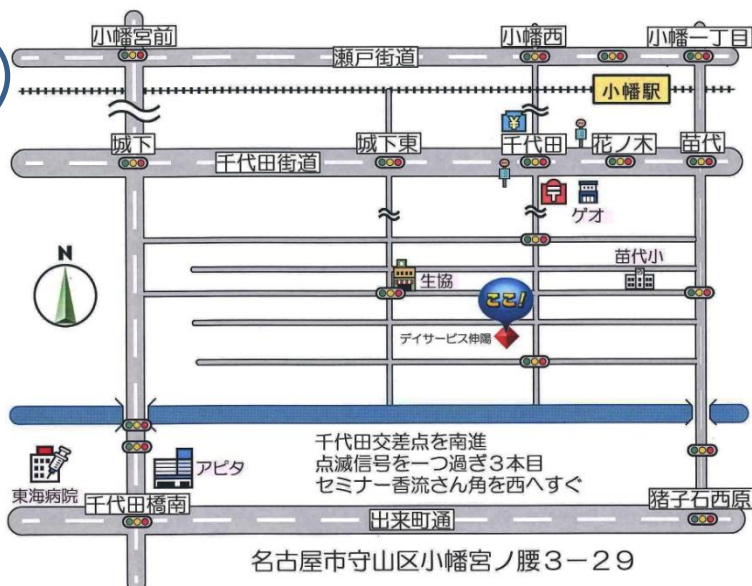
デイサービス伸陽(岡田)

TEL : (052)795-4500

FAX : (052)795-4600

E-mail : srsc_srsc@yahoo.co.jp

当日連絡先: 090-7034-3940(荒深)



名古屋市守山区小幡宮ノ腰3-29